

DIMANCHE
2 AVRIL 2023

LES BOUCLES DE LALINDE

3 circuits ouverts à tous en allure libre

- **28km coureurs et marcheurs**
- **17km marcheurs + variante audax**
- **8km rando douce et familles**

Retrait des bracelets à partir de 8h00

Départs échelonnés par circuit à partir de 9h00

Inscription avant le 26/03/2023



Café d'accueil et ravitaillements sur circuits

Soupe offerte à l'arrivée

Possibilité déjeuner sur place (crêpes, buvette, foodtrucks)

Tirage au sort de cadeaux

Base de plein air Moulin de la Guillou - Lalinde 24150



Renseignements : 06 16 13 12 57 ou 06 65 31 15 06 www.marcheurs-lalinde.com

LES BOUCLES DE LALINDE 2023

LE DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Dans l'esprit des 50 km de Lalinde, différents circuits de randonnées en coteaux et vallées

OUVERTS A TOUS

3 CIRCUITS ALLURE LIBRE ET SANS CLASSEMENT

Départ 9 heures Moulin de la Guillou Lalinde

- 28 km** Coureurs et **Bons Marcheurs** **dénivelé 403 m** (2 ravitaillements)
- 17 km** Coureurs et **Marcheurs** **dénivelé 212 m** (1 ravitaillement)
- 17 km** **Bon Marcheur** initiation Audax -6 km/h encadrée **dénivelé 212 m** (1 ravitaillement)
- 8 km** **Rando douce** **dénivelé 97 m**

Rendez-vous à partir de 8h00 pour le retrait des bracelets

Café offert

INSCRIPTIONS avant le 26 mars 2023

TARIF : 14 € - 28 km 10 € - 17 km 5 € - 8 km

Possibilité d'inscription le jour même avec majoration de 2 €

Inscription en ligne www.klikego.com et www.ok-time.fr

ou par courrier et paiement par chèque

Aucun remboursement ne sera effectué.

Pensez à apporter votre gobelet pour les ravitaillements

Tourin offert à l'arrivée – vente de crêpes

Restauration possible (food-trucks Choucroute - flammekueche – burgers)

Buvette

TOMBOLA tirage au sort parmi tous les participants

Renseignements : 06 16 13 12 57 ou 06 65 31 15 06 et sur www.marcheurs-lalinde.com

Bulletin d'inscription Les Boucles de Lalinde 2023

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : F H

Adresse :

Tél : E-mail :

Choix du circuit : **28** **17** **17** Audax **8**

Licenciés FFR : Oui Non N° Licence :

Nom du Club ou de l'association :

RANDONNEE PEDESTRE ALLURE LIBRE avec 3 circuits 28 km – 17 km – 8 km avec ravitaillements.
Le marcheur n'est pas **PRIORITAIRE** sur les traversées de route, Il doit laisser le passage aux voitures.
Le circuit empruntant une portion de route vous devez être prudent et respecter le **CODE DE LA ROUTE**.
Des signaleurs sont positionnés sur les circuits aux passages dangereux. (route)

Circuits balisés avec rubalise marquage FFRandonnée

Droit à l'image : l'organisation se réserve tout droit exclusif d'utilisation des images sur l'ensemble de l'épreuve (photographie et vidéo).

Les organisateurs sont **couverts** par une assurance en responsabilité civile couvrant les participants et les intervenants dans l'organisation, par le contrat n° **41789295M** souscrit auprès de **GROUPAMA** par l'intermédiaire du courtier Gras Savoye Département Sport / 33/34 Quai de Dion Bouton CS 70001 – 92814 PUTEAUX Cédex.

« Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la manifestation du 2 avril 2023 que je m'engage à respecter, et je déclare que mon état de santé est compatible avec cette épreuve. Je dégage toute responsabilité envers les organisateurs »

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à le respecter.

Le

Lu et approuvé

Signature

Inscription accompagnée du règlement par chèque à l'ordre : Les Marcheurs de La Vallée » et adressée par courrier à :

Pascale Laval 1961 route des étoiles 24150 Badefols/Dordogne

Dernier délai pour les inscriptions par courrier : 26 mars 2023