

# Les Sentiers d'Antan

Club de Randonnée Pédestre  
Belvès en Périgord Noir



**Voyage et Randonnée dans l'Aveyron**  
**Du samedi 5 au vendredi 11 septembre 2020**  
**(7 Jours - 6 Nuits)**  
**L'OUSTAL - Pont-les-Bains - 12330 Salles-la-Source**

Site Web de l'OUSTAL - <https://www.oustal-vacances-aveyron.fr/>



Situé au cœur de l'**Aveyron**, découvrez un terroir généreux, fait de vignes et de soleil...

Où le paysage oscille entre vastes plateaux et vallées verdoyantes, creusés par l'eau omniprésente...

Portez votre regard sur ses points de vue à couper le souffle, la quiétude de ses villages perchés ou blottis, ses cascades capricieuses.

Où les bâtisseurs ont construit au fil des siècles, dans le grès et dans la pierre, un patrimoine témoin de notre histoire...Dolmens, châteaux forts, églises romanes, bourgs médiévaux...Passionnés et curieux, laissez-vous porter au gré de riches découvertes culturelles !

Où nature abonde en produits de qualité, inspirant tant une cuisine de tradition qu'une gastronomie réputée. Dégustez sans retenue nos spécialités (aligot, truites, fromages et desserts maison) accompagnées d'un verre de Marcillac.

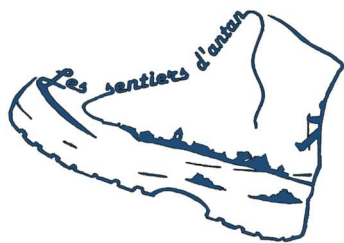
Terre d'évasion. L'Oustal vous offre la pratique de loisirs de pleine nature pour randonneurs de tous niveaux épris de liberté....

Association Les Sentiers d'Antan

Président : Michel LAREQUIE - Palou - 24170 BELVES

Tel. 05 53 30 22 32 Mob. 06 37 43 40 77 - Courriel : [michel.larequie@orange.fr](mailto:michel.larequie@orange.fr)

Site web. <https://sentiersdantan.jimdo.com>



# Les Sentiers d'Antan

Club de Randonnée Pédestre  
Belvès en Périgord Noir



Terre d'hospitalité. L'Oustal dispose de toutes les infrastructures nécessaires pour un accueil de qualité. La variété de ses hébergements et sa bonne desserte en font un lieu idéal pour vos séjours.

**Prix du Séjour (rendez-vous sur place) : 485 euros** par personne sur la base de 2 personnes par logement.

Supplément Chambre Individuelle : **120 euros (Soit 605 euros)**

## Ce prix comprend :

- ▶ L'hébergement s'effectue sur la base 2 personnes par logement, chacune logée séparément avec salle d'eau et WC à partager, les couples disposant de leur propre logement.
- ▶ Taxe de séjour et frais de dossier
- ▶ Assurance Annulation **seule**
- ▶ Pourboire guide
- ▶ La pension complète, vin à discrétion, café du déjeuner inclus, du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour dont un apéritif de bienvenue
- ▶ Soirée, Repas pris à l'extérieur (vin et café compris)
- ▶ La fourniture du linge de toilette et lits, passage dans les chambres une fois en milieu de semaine.
- ▶ L'accompagnement des randonnées, des excursions ainsi que les frais de visites prévus au programme

## Ce Prix ne comprend pas :

- ▶ Le transport en voitures particulières sur place et les frais de déplacement (carburant, assurance, péages, stationnement (sauf mention particulière).

**Frais d'annulation totale** facturés par L'OUSTAL (remboursés sur déclaration auprès de l'assurance annulation incluse à l'inscription si la raison de l'annulation entre bien dans le champ des garanties, sauf montant de l'assurance annulation d'une valeur de 17 € par personne).

- Entre 30 et 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %

- Entre 7 jours et la date d'arrivée : 90 %

Attention : une arrivée ultérieure à celle prévue ou un départ anticipé équivaut à une annulation pour la période de séjour non consommée et ne donne lieu à aucun remboursement, quel qu'en soit le motif.

**Inscription auprès de Bruno LALLIER** - La Mothe Haute - 24170 DOISSAT

Tel. 06 13 945 946 - Email. [bruno@lallier-rosier.fr](mailto:bruno@lallier-rosier.fr)

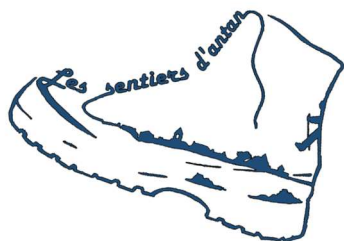
**Important** : Dès l'inscription, il faut établir un chèque **d'acompte de 158 euros par personne (base chambre double, soit 316 euros pour 2 personnes) ou de 193 euros par personne (chambre individuelle)** à l'ordre des Sentiers d'Antan, chèque qui sera déposé en banque au plus tard fin décembre 2019.

Association Les Sentiers d'Antan

Président : Michel LAREQUIE - Palou - 24170 BELVES

Tel. 05 53 30 22 32 Mob. 06 37 43 40 77 - Courriel : [michel.larequie@orange.fr](mailto:michel.larequie@orange.fr)

Site web. <https://sentiersdantan.jimdo.com>



# Les Sentiers d'Antan

Club de Randonnée Pédestre  
Belvès en Périgord Noir



Le solde de 327 euros par personne (base chambre double, soit 654 euros pour 2 personnes) ou de 412 euros par personne (chambre individuelle) sera ensuite appelé vers le 20 avril 2020 pour être déposé en banque vers le 30 avril 2020.



## Programme de l'OUSTAL

### Samedi 05/09/2020

Arrivée en cours d'après-midi (17h/17h30) au Village de Vacances : Pont-Les-Bains  
Village de Vacances Classé « 4 étoiles » par le Ministère du Tourisme  
Installation - Apéritif d'accueil - Repas

### Dimanche 06/09/2020 - Vallée de Vanc - Vallée du Créneau

**Matin :** **Randonnée pédestre** : La Vallée de Vanc

Départ Village de Vacances, Petite vallée en sous-bois dominant Pont-Les-Bains (petites cascades, ruisseau... )

Distance 5 kms - dénivelé : 250 m

Déjeuner au Village de Vacances

**Après-Midi :** **Randonnée pédestre** : La Vallée du Créneau

Départ Village de Vacances, Boucle autour du Village de Vacances de Pont-Les-Bains

Distance 10 km - Dénivelé 390 m.

À voir en chemin : Village de Salles la Source, Églises Romane Saint-Paul et Saint-Austremoine, points de vue nombreux et variés.

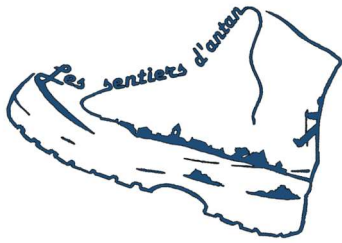
**Soirée :** Soirée Entre Gorges et Causses - Diaporama fondu enchaîné sonorisé  
« L'Aubrac-Les Gorges du Tarn - Le Vallon de Marcillac »

Association Les Sentiers d'Antan

Président : Michel LAREQUIE - Palou - 24170 BELVES

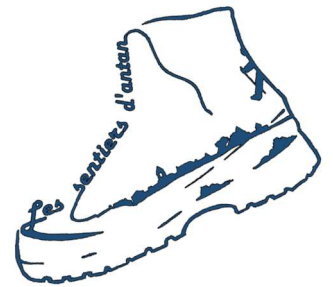
Tel. 05 53 30 22 32 Mob. 06 37 43 40 77 - Courriel : [michel.larequie@orange.fr](mailto:michel.larequie@orange.fr)

Site web. <https://sentiersdantan.jimdo.com>



# Les Sentiers d'Antan

Club de Randonnée Pédestre  
Belvès en Périgord Noir



**Lundi 07/09/2020** De la Vigne à la Forêt **Randonnée à la journée**

De la Vigne à la Forêt (Saint Jean Le Froid).

Départ vers 9h de Pont-Les-Bains, Distance 17 km - Dénivelé : 400 m.

À voir en chemin : Notre Dame de Fontcourrieu, vue sur le vignoble et la vallée, centre ancien de Marcillac.

Repas chaud à 12h qui vous sera transporté jusqu'à la chapelle de Saint Jean le Froid (panorama à 360°)

Soirée : Soirée dansante avec accordéoniste + accompagnement (Bébert et Williams Barry).

**Mardi 08/09/2020** Bozouls - Causse Comtal

Matin : Au Cœur du Causse Comtal, BOZOULS, autour du "Trou de Bozouls" (canyon en forme de fer à cheval creusé par les eaux du Dourdou, 100 m de profondeur).

Départ du village BOZOULS pour une **randonnée pédestre** de 7 km - Dénivelé 200 m au cœur du site géologique et remontée vers le vieux village.

Repas tiré du sac

Après-midi : **Randonnée pédestre** : Causse Comtal Distance 11 km - Dénivelé 100 m

Soirée : Soirée Jeux (cartes, dominos, triominos, scrabble ...).

**Mercredi 09/09/2020** Le Vallon de Clairvaux

Au cœur du vignoble, de points de vue en fond de vallée, vous serez saisis par les contrastes entre le grès rouge et le calcaire doré qui témoignent de la variété paysagère de la région. Vous ferez aussi un beau voyage dans le temps en découvrant le bourg monastique de Clairvaux et les deux seigneureries rivales que sont Panat et Cassagnes-Comtaux.

**Randonnée pédestre.** Départ vers 9h00 de Pont les Bains direction Clairvaux (10km) Distance 18 km - Dénivelé positif : **530 m (Nombreuses variantes possibles sur le circuit en fonction des différents niveaux)**

Repas tiré du sac

En fin d'après-midi : **rencontre/dégustation** chez un viticulteur du Vallon à Clairvaux

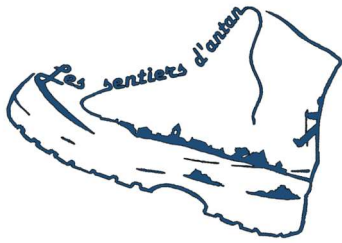
Soirée : Spectacle de chansons françaises

Association Les Sentiers d'Antan

Président : Michel LAREQUIE - Palou - 24170 BELVES

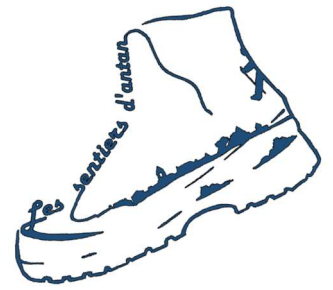
Tel. 05 53 30 22 32 Mob. 06 37 43 40 77 - Courriel : [michel.larequie@orange.fr](mailto:michel.larequie@orange.fr)

Site web. <https://sentiersdantan.jimdo.com>



# Les Sentiers d'Antan

Club de Randonnée Pédestre  
Belvès en Périgord Noir



**Jeudi 10/09/2020**

Vallée du Lot: Conques

Matin : Départ vers 9h00 de Pont les Bains direction Conques

**Randonnée pédestre.** Coursavy : Distance : 6 km - dénivelé : 290 m - Coursavy / Vinzelle / Coursavy

Repas chaud à 12h qui vous sera transporté sur les berges du Lot

Après-midi : **Visite** guidée du Village, de l'abbatiale et du tympan du jugement dernier

Soirée : Dîner Festif

**Vendredi 11/09/2020**

Matin : Départ dans la matinée après le petit déjeuner

**Randonner, ce n'est que faire la moitié du chemin, l'autre moitié, de loin la plus importante, c'est la découverte en profondeur du pays traversé, des gens qui y vivent et vous y accueillent.**



Association Les Sentiers d'Antan

Président : Michel LAREQUIE - Palou - 24170 BELVES

Tel. 05 53 30 22 32 Mob. 06 37 43 40 77 - Courriel : [michel.larequie@orange.fr](mailto:michel.larequie@orange.fr)

Site web. <https://sentiersdantan.jimdo.com>